**Распорядок и режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7:30-8:00 | 7:30-8:20 | 7:30-8:25 | 7:30-8:25 | 7:30-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:00-8:30 | 8:20-8:55 | 8:25-8:55 | 8:25-8:50 | 8:30-8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:30-8:40;  8:40-9:10 (по подгруппам) | 8:55-9:20 | 8:55-9:10 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Организованная деятельность, занятия со специалистами | 8:40-9:10 (по подгруппам) | 9:20-10:00 | 9:10-10:00 | 9:00-10:30 | 9:00-10:50 |
| Второй завтрак | 9:10-9:20 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:30-10:50 | 10:50-11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:20-11:30 | 10:10-12:05 | 10:10-12:15 | 10:50-12:30 | 11:00-12:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-11:55 | 12:05-12:20 | 12:15-12:30 | 12:30-12:40 | 12:40-12:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:55-12:30 | 12:20-12:50 | 12:30-13:00 | 12:40-13:10 | 12:50-13:15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:00 | 12:50-15:00 | 13:00-15:00 | 13:10-15:00 | 13:15-15:00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15:00-15:15 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 |
| Полдник | 15:15-15:25 | 15:25-15:50 | 15:25-15:50 | 15:25-15:40 | 15:25-15:40 |
| Игры, самостоятельная организованная детская деятельность | 15:25-16:15 | 15:50-16:30 | 15:50-16:30 | 15:40-16:30 | 15:40-16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16:15-17:30 | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 | 16:40-17:30 |