**СТИЛИ РОДИТЕЛЬСКОГО ВОСПИАНИЯ**

**(В ОТВЕТ НА АГРЕССИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ РЕБЁНКА)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Стратегия воспитания** | **Конкретные примеры стратегии** | **Стиль поведения ребёнка** | **Почему ребёнок так поступает** |
| Резкое подавление агрессивного  поведения  Игнорирование агрессивных вспышек ребёнка  Родители дают возможность ребёнку выплеснуть агрессию приемлемыми способами и в тактичной форме, запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим | «Прекрати!»  «Не смей так говорить!»  Родители наказывают ребёнка.  Родители делают вид, что не замечают агрессии ребёнка, или считают, что ребёнок ещё мал  Если родители видят, что ребёнок разгневан, они могут вовлечь его в игру, которая снимет гнев.  Родители объясняют ребёнку, как надо вести себя в определённых ситуациях | **Агрессивный.**  (Ребёнок может прекратить сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другом месте)  **Агрессивный**  (Ребёнок продолжает действовать агрессивно)  Скорее всего, ребёнок научится управлять своим гневом | Ребёнок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения  Ребёнок думает, что делает все правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера  Ребёнок учится анализировать различные ситуации |

**Шпаргалка для взрослых,**

**или Правила работы с агрессивными детьми**

* **Быть внимательным к нуждам и потребностям ребёнка.**
* **Демонстрировать модель неагрессивного поведения.**
* **Быть последовательным в наказаниях ребёнка, наказывать за конкретные поступки.**
* **Наказание не должно унижать ребёнка.**
* **Обучать приемлемым способам выражения гнева.**
* **Давать ребёнку возможность проявлять гнев непосредственно после конфликтного события.**
* **Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.**
* **Развивать способность к эмпатии: сочувствию, состраданию.**
* **Расширять поведенческий репертуар ребёнка.**
* **Отрабатывать навыки реагирования в конфликтных ситуациях.**
* **Учить брать ответственность на себя.**